



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>229,96                            | 180                         | 29,27                   | 13,78 | 30,53  | 368,32                                            | 0,10          |   | 97,08      |      | 305,38                       | 365,12 | 42,43 | 1,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 32,11                   | 14,52 | 74,28  | 561,02                                            | 0,23          |   | 102,58     |      | 329,28                       | 396,72 | 56,53 | 4,23 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                               | 205                         | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                                            | 0,07          |   | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,84                   | 19,47 | 104,39 | 678,63                                            | 0,54          |   | 234,38     | 1,28 | 109,48                       | 242,62 | 86,36 | 5,02 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                              |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                               | 205                          | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                                                | 0,07          |      | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                           | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                                | 0,01          |      | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                          | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                                | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |      |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |      |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                              | 21,84                   | 19,47 | 104,39 | 678,63                                                | 0,54          |      | 234,38     | 1,28 | 109,48                       | 242,62 | 86,36 | 5,02 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                                    |                              |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Дучмак с творогом ;<br>510,02                                                   | 75                           | 14,03                   | 8,09  | 23,95  | 226,60                                                | 0,06          | 0,26 | 51,18      | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                       | 200                          | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                                 |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                              | 14,09                   | 8,10  | 44,12  | 308,78                                                | 0,06          | 0,26 | 51,32      | 1,33 | 97,19                        | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                         | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                                            | 0,07          |      | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |      | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                             | 21,24                   | 19,47 | 114,49 | 722,63                                            | 0,48          | 4,00 | 234,38     | 0,20 | 118,58                       | 237,12 | 88,76 | 7,27 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом ; 510,02                                      | 75                          | 14,03                   | 8,09  | 23,95  | 226,60                                            | 0,06          | 0,26 | 51,18      | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |        |
| Напиток лимонный ; 296                                          | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                           |                             | 14,57                   | 8,58  | 62,96  | 390,38                                            | 0,10          | 0,26 | 57,32      | 1,33 | 116,39                       | 160,86 | 27,84 | 3,43 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>229,96                     | 180                       | 29,27                   | 13,78 | 30,53 | 368,32                                            | 0,10          |   | 97,08      |   | 305,38                       | 365,12 | 42,43 | 1,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |   | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 32,15                   | 14,56 | 75,85 | 567,82                                            | 0,24          |   | 103,08     |   | 330,88                       | 397,82 | 57,43 | 4,45 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                        | 205                       | 2,25                    | 4,25  | 15,12 | 107,99                                            | 0,07          |   | 170,75     |   | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   | 39,00      |   | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |   | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,24                   | 19,27 | 94,29 | 630,63                                            | 0,46          |   | 234,38     |   | 104,58                       | 223,12 | 80,76 | 4,47 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>229,96                     | 180                       | 29,27                   | 13,78 | 30,53 | 368,32                                            | 0,10          |   | 97,08      |      | 305,38                       | 365,12 | 42,43 | 1,03 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 31,73                   | 19,88 | 57,11 | 539,10                                            | 0,20          |   | 133,08     | 0,08 | 313,60                       | 387,02 | 46,63 | 1,83 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |   | 288,87     |      | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исмаилов Т.С.* Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Иср. тугулмн Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

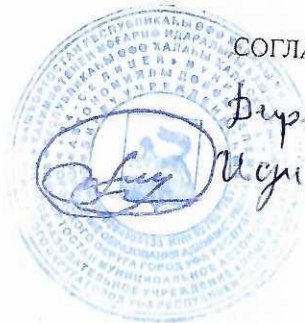
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                           |                        |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91                  | 140                    | 23,34                | 10,69 | 21,34 | 279,03                               | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                    | 283,16 | 32,38 | 0,83 |       |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                        | 25,80                | 16,79 | 47,92 | 449,81                               | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                    | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                              |                        |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12  | 18,83 | 132,88                               | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                     | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                    | 9,46                 | 10,83 | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                      | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04  | 31,15 | 176,32                               | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                     | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 20,84                | 20,59 | 98,26 | 660,92                               | 0,47          |   | 288,87     |      | 114,81                    | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 92,22 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>229,96                     | 180                       | 29,27                   | 13,78 | 30,53 | 368,32                                            | 0,10          |   | 97,08      |      | 305,38                       | 365,12 | 42,43 | 1,03 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 31,73                   | 19,88 | 57,11 | 539,10                                            | 0,20          |   | 133,08     | 0,08 | 313,60                       | 387,02 | 46,63 | 1,83 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |   | 288,87     |      | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 82,54 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Министерство"  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>229,96                     | 180                         | 29,27                   | 13,78 | 30,53 | 368,32                                            | 0,10          |   | 97,08      |      | 305,38                       | 365,12 | 42,43 | 1,03 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55 | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                             | 33,26                   | 21,91 | 69,66 | 615,62                                            | 0,22          |   | 146,04     | 0,08 | 320,98                       | 402,68 | 49,33 | 2,01 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |   | 288,87     |      | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДПГ ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Н.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПГ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |      | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |      | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                             | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |      | 288,87     |      | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом ; 510,02                                      | 75                          | 14,03                   | 8,09  | 23,95 | 226,60                                            | 0,06          | 0,26 | 51,18      | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |        |
| Напиток лимонный ; 296                                          | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                             | 15,09                   | 8,30  | 64,32 | 400,78                                            | 0,08          | 4,26 | 51,32      | 1,53 | 111,19                       | 161,66 | 25,04 | 3,59 | 188,01 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Н. Исламова Н.А.