



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ИДП ГО г.Уфа"
И.Б. Директор

УТВЕРЖДАЮ

И.Б. Директор МАУ "ИДП ГО г.Уфа"
Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	0,30	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,73	27,00	108,85	744,61	0,49		270,46	1,28	108,24	286,27	59,53	4,45	78,02
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,1	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90									
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			0,30			0,03	
Итого		67,82	66,84	128,42	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	2 361,11		277,78	1,99	
										2 376,28	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДП

Исламов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исмаилов Т.Х.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции и (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	69,57
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,73	27,00	108,85	744,61	0,49		270,46	1,28	108,24	286,27	59,53	4,45	78,02

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исламова Н.А.УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

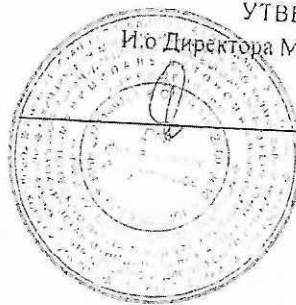
Пример пищи, выпущенные блюда	Масса выпущен н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (рети)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом ; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,66	28,83	111,30	773,13	0,43		283,42		110,72	282,43	56,63	4,08	161,55

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОПАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исмаилов Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,66	28,83	111,30	773,13	0,43		283,42		110,72	282,43	56,63	4,08	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	2 390,86	78,71	291,32	3,05	161,55

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей №4»
И.о. Директора

И.о. Директора МАУ ЦДЛП ГОУфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)															
Рыба запеченная		80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с		155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с		200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничны й обжаренн		30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Кисломоло- чный продукт		100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого			17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	119,00		14,00	0,10	
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)															
Рассольник с перловой крупой и		255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с		90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронн ые изделия отварные с		185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с		200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничны й обжаренн		30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржанно- пшеничны й для		30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого			24,55	21,37	103,99	704,81	0,45		320,77		8,70	39,00	12,60	0,90	
											109,62	287,81	59,15	4,21	93,10

Начальник ОДЛГ Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"
И.И. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"

Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прим. пищи, наименование блюда		Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет															
Рыба запеченная		80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с		155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с		200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничны й облагодорожен		30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Кисломолочный продукт		100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого			17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	72,21
Обед СОП 12-18 лет															
Рассольник с перловой крупой и		255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с		90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с		185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с		200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничны й облагодорожен		30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб рафиниро- пшеничны й для		30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого			24,55	21,37	103,99	704,81	0,45		320,77		109,62	287,81	59,15	4,21	82,54

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.И. Резяпова



УТВЕРЖДЕНО
И.О. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)															
Рыба запеченная		80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с		155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с		200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничны й обогащенн		30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Кисломоло чный продукт		100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого			17,89	12,84	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	119,00		14,00	0,10	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)															
Рассольни к с перловой		255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с		90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронн ые изделия отварные с		185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с		200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничны й обогащенн		30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржанопшеничны й для		30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок		200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого			25,55	21,57	124,19	796,81	0,47	4,00	320,77	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	

Начальник ОДП: И.И. Резяпова



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 97"
Исмаилов Т.Х.



И.о. Директора МАУ "ЦДЛГТО" г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)															
Рассольник с перловой крупой и		255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с		90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с		185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с		200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный		30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для		30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок		200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого			25,55	21,57	124,19	796,81	0,47	4,00	320,77	0,20	123,62	301,81	67,15	7,01	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)															
Плюшка московская		100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный		200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский		50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91		2 361,11			277,78	1,99	
Яблоко ;		120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого			72,64	70,66	176,31	572,28	0,92	12,00	47,02	1,36	410,00	91,91	302,12	5,69	188,01

Начальник ОДП  Исмаилов Н.А.