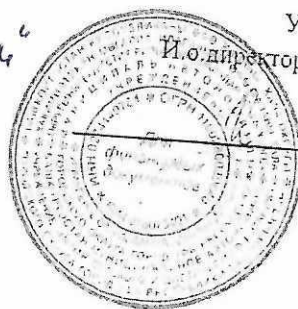




СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.И.Исмаилов

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                          | 70                          | 9,51                    | 5,32  | 12,20  | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                                                   | 130                         | 3,29                    | 3,50  | 20,93  | 128,54                                            | 0,14          |   | 21,35      |      | 38,65                        | 83,85  | 28,58  | 1,04 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского пита : 1,1          | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                           |                             | 15,64                   | 9,56  | 76,88  | 455,92                                            | 0,34          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                               | 205                         | 2,00                    | 4,23  | 13,62  | 100,86                                            | 0,06          |   | 170,41     |      | 36,29                        | 55,30  | 24,66  | 1,22 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                         | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                                      | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                       | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 24,00                   | 19,93 | 107,77 | 705,93                                            | 0,53          |   | 234,30     | 1,62 | 76,45                        | 253,18 | 125,96 | 6,21 | 78,02 |

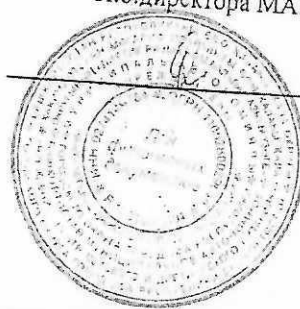
Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №4  
Идиатуллин Т.С.УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

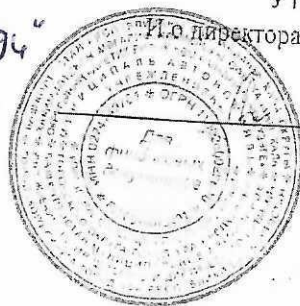
07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                          | 9,51                    | 5,32  | 12,20 | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                                            | 130                         | 3,29                    | 3,50  | 20,93 | 128,54                                            | 0,14          |   | 21,35      |      | 38,65                        | 83,85  | 28,58  | 1,04 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                             | 15,68                   | 9,60  | 78,45 | 462,72                                            | 0,35          |   | 339,59     |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                        | 205                         | 2,00                    | 4,23  | 13,62 | 100,86                                            | 0,06          |   | 170,41     |      | 36,29                        | 55,30  | 24,66  | 1,22 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 100                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |   | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,40                   | 19,73 | 97,67 | 657,93                                            | 0,45          |   | 234,30     | 0,34 | 71,55                        | 233,68 | 120,36 | 5,66 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ лицей № 94  
Исмаилов Т.С.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                        | 205                         | 2,00                    | 4,23  | 13,62 | 100,86                                            | 0,06          |       | 170,41     |      | 36,29                        | 55,30  | 24,66  | 1,22 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                          | 10,79                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |       | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,40                   | 19,73 | 97,67 | 657,93                                            | 0,45          |       | 234,30     | 0,34 | 71,55                        | 233,68 | 120,36 | 5,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                                            | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50 | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 11,77                   | 11,53 | 71,98 | 444,73                                            | 0,44          | 24,10 | 46,25      | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87  | 3,97 | 161,55 |

Назначил ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                               | 205                         | 2,00                    | 4,23  | 13,62  | 100,86                                            | 0,06          |       | 170,41     |      | 36,29                        | 55,30  | 24,66  | 1,22 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                         | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                                      | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                       | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |       | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |       |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 24,00                   | 19,93 | 107,77 | 705,93                                            | 0,53          |       | 234,30     | 1,62 | 76,45                        | 253,18 | 125,96 | 6,21 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                              | 75                          | 8,08                    | 8,50  | 21,21  | 193,35                                            | 0,09          |       | 34,69      |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90  | 0,88 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                           | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Итого                                                                           |                             | 8,08                    | 8,50  | 44,71  | 288,35                                            | 0,39          | 20,10 | 34,69      |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90  | 0,88 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов П.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20  | 134,68                               | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,18                   | 10,14 | 88,67  | 510,50                               | 0,37          |   | 342,87     |      | 143,42                       | 287,38 | 84,30  | 5,24 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88                               | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40  | 1,82 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                               | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               |   | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,25                   | 21,22 | 103,11 | 696,58                               | 0,47          |   | 291,13     | 0,34 | 89,08                        | 256,90 | 131,91 | 6,29 | 93,10 |

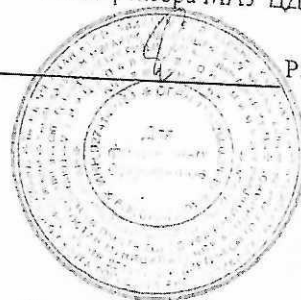
Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей 794  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                          | 9,51                    | 5,32  | 12,20  | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 16,18                   | 10,14 | 88,67  | 510,50                                            | 0,37          |   | 342,87     |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40  | 1,82 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,25                   | 21,22 | 103,11 | 696,58                                            | 0,47          |   | 291,13     | 0,34 | 89,08                        | 256,90 | 131,91 | 6,29 | 92,22 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.



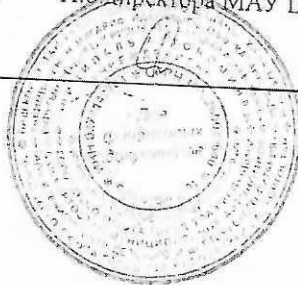
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Исмаилов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                          | 9,51                    | 5,32  | 12,20  | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |   | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |   | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |   | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 16,18                   | 10,14 | 88,67  | 510,50                                            | 0,37          |   | 342,87     |   | 143,42                       | 287,38 | 84,30  | 5,24 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,03                                         | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |   | 52,13                        | 77,50  | 35,40  | 1,82 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |   | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,12                               | 185                         | 5,71                    | 5,11  | 25,76  | 171,65                                            | 0,19          |   | 23,40      |   | 13,51                        | 135,60 | 90,20  | 3,05 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   | 0,14       |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |   | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,73                   | 24,22 | 119,96 | 802,81                                            | 0,52          |   | 308,74     |   | 98,57                        | 295,21 | 149,63 | 6,98 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"  
И.о. директора МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88                                            | 0,08          |       | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40  | 1,82 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,12                               | 185                         | 5,71                    | 5,11  | 25,76  | 171,65                                            | 0,19          |       | 23,40      |      | 13,51                        | 135,60 | 90,20  | 3,05 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |       | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,73                   | 24,22 | 119,96 | 802,81                                            | 0,52          |       | 308,74     |      | 98,57                        | 295,21 | 149,63 | 6,98 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 11,77                   | 11,53 | 71,98  | 444,73                                            | 0,44          | 24,10 | 46,25      | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87  | 3,97 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Исследовательский центр"  
Исмаилов П.Х.

УТВЕРЖДАЮ

И.б.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20 | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
|                                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,76                   | 15,46 | 69,93 | 481,78                                            | 0,33          |   | 372,87     | 0,08 | 126,14                       | 276,58 | 73,50  | 2,62 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40  | 1,82 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                               | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |   | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15  | 2,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
|                                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,56                   | 21,04 | 90,07 | 638,90                                            | 0,45          |   | 290,89     |      | 84,62                        | 240,46 | 121,04 | 5,89 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.